

BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

**M 20**

1	KRAJEWSKI	Maciej	KIELCE		M-20	190	32	210	28	205	29	320	13	310	14	350	10	1585
2	ROJEK	Maciej	KRAKÓW	HUSARIA RACE TEAM	M-20	280	17	225	25	250	20	250	20	300	15	245	21	1550
3	CZARNY	Tomasz	PRZEWORSK	BIEGAM BO BIEGAM	M-20	240	22	260	19	155	39	0	0	380	8	320	13	1355
4	FALANDYSZ	Piotr	KRAKÓW		M-20	130	44	140	42	74	63	240	22	235	23	235	23	1054
5	RYSZKA	Wiktor	ZALAS		M-20	215	27	185	33	300	15	0	0	260	19	0	0	960
6	MYNARSKI	Damian	JANOWICE		M-20	30	85	90	55	68	66	220	26	90	55	115	47	613
7	SZULEWSKI	PAWEL	KRAKÓW		M-20	0	0	0	113	76	62	78	61	0	0	0	106	154
8	GRZEGOREK	Łukasz	TENCZYNEK		M-20	32	84	0	135	0	112	0	0	36	82	0	0	68
9	GRUCHALA	Łukasz	ŁÓDŹ		M-20	0	134	0	122	8	96	0	114	0	101	14	93	22
10	MIRECKI	Adam	KRAKÓW		M-20	0	147	0	128	0	107	12	94	0	0	0	104	12
11	SZCZAPA	Karol	WARSZAWA		M-20	0	157	0	148	0	139	0	137	0	114	0	119	0

BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

**M 30**

1	BORSZOWSKI	Zbigniew	Łazy	brak	M-30	330	12	365	9	500	4	450	5	500	4	425	6	2570
2	MARECIK	Grzegorz	LIPNICA MUROWANA		M-30	425	6	320	13	365	9	330	12	450	5	330	12	2220
3	MIKOŁAJCZYK	Mirosław	ŚWIĘTOCHŁOWICE	MIRAZ RACE TEAM	M-30	160	38	175	35	260	19	175	35	280	17	280	17	1330
4	PAWEŻKA	Mirosław	LUBLIN	BANDA GRUDNIA / ORANGE POLSKA	M-30	96	52	220	26	350	10	215	27	270	18	48	76	1199
5	RYRAK	Michał	KRAKÓW	CRAZBUD TEAM	M-30	170	36	110	48	180	34	205	29	205	29	200	30	1070
6	JOB	Mateusz	KRAKÓW	GASROMEDICA	M-30	74	63	120	46	210	28	170	36	240	22	250	20	1064
7	LASKOWSKI	Piotr	KRAKÓW	ABB BS RUNNING TEAM	M-30	98	51	76	62	130	44	150	40	245	21	215	27	914
8	KAMIŃSKI	Damian	JELEŚNIA		M-30	230	24	200	30	270	18	82	59	0	0	0	0	782
9	AMANOWICZ	Marek	POLANIEC		M-30	92	54	60	70	150	40	225	25	185	33	0	0	712
10	SOWA	KRZYSZTOF	MICHAŁOWICE	#SPORTOWASOWA	M-30	0	0	68	66	125	45	105	49	200	30	160	38	658
11	KUBAT	Michał	GDÓW	GDÓW PROUD RUNNERS	M-30	100	50	46	77	0	0	160	38	160	38	130	44	596
12	LEŚNIK	Tomasz	NOWY SĄCZ		M-30	54	73	58	71	92	54	90	55	120	46	155	39	569

## BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

13	JOŃCZYK	Bartłomiej	OSWIĘCIM		M-30	145	41	0	0	160	38	0	0	130	44	125	45	<b>560</b>
14	CIELEŃ	Łukasz	KRAKÓW	PKP S.A	M-30	135	43	28	86	80	60	70	65	60	70	140	42	<b>513</b>
15	TOMANA	Michał	KRAKÓW	KKM KALORYFER	M-30	70	65	36	82	82	59	34	83	58	71	100	50	<b>380</b>
16	KONDRACIUK	ŁUKASZ	DOLHA		M-30	0	0	0	131	62	69	115	47	80	60	54	73	<b>311</b>
17	FILIPEK	Przemysław	JAWORZNO	PARKRUN	M-30	2	99	4	98	70	65	100	50	44	78	88	56	<b>308</b>
18	KOZERA	KAMIL	DĄBROWA GÓRNICZA	HARPAGAN SOSNOWIEC	M-30	0	0	0	104	54	73	80	60	66	67	86	57	<b>286</b>
19	ŻELAZKO	Rafał	KRAKÓW		M-30	0	108	14	93	0	113	48	76	96	52	60	70	<b>218</b>
20	TRZCIONKA	Mirosław	KATOWICE	PROFI AUTO TEAM	M-30	0	124	0	106	60	70	0	113	62	69	38	81	<b>160</b>
21	KOŚCIEŃ	Jerzy	TARNÓW	SHRIMP.FAN.PL	M-30	8	96	0	108	38	81	6	97	46	77	56	72	<b>154</b>
22	TRELA	Bartłomiej	ZGŁOBICE	POKONAJASTME.PL	M-30	0	189	24	88	0	150	0	146	100	50	0	0	<b>124</b>
23	KARCZYŃSKI	Marcin	OPOLE	RAJSPOK ACTIVE	M-30	0	110	0	145	0	121	10	95	50	75	58	71	<b>118</b>
24	OKARMUS	Radosław	KRAKÓW		M-30	0	137	0	125	30	85	40	80	0	0	32	84	<b>102</b>
25	KREKORA	ŁUKASZ	KRAKÓW		M-30	0	0	0	109	36	82	1	100	16	92	46	77	<b>99</b>

## BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

26	JANIAK	Mariusz	KRAKÓW	CISCO KRAKOW RUNNING TEAM	M-30	0	120	0	124	0	108	0	102	0	102	40	80	40
27	LUSZCZEK	MICHAŁ	KRAKÓW	KATARZYNA	M-30	0	0	0	105	22	89	0	0	2	99	12	94	36
28	WĘGRZYNOWSKI	Marcin	JEDLŃIA- LETNISKO		M-30	0	139	0	0	2	99	0	107	0	0	8	96	10
29	WOŁOS	Marcin	BOCHNIA		M-30	0	130	0	115	1	100	0	112	0	0	0	0	1
30	RADWAŃSKI	Jerzy michał	LAPSZE NIŻNE	GRUPA SPOD BRANISKA	M-30	0	112	0	119	0	120	0	103	0	0	0	107	0
30	HULL	Sławomir	DABROWA		M-30	0	149	0	123	0	101	0	108	0	111	0	110	0
30	LEPICH	Jacek	BYTOM	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	M-30	0	159	0	151	0	138	0	123	0	0	0	0	0
30	SZĘSZOŁ	Marcin	KRAKÓW		M-30	0	165	0	121	0	125	0	128	0	0	0	120	0
30	BUJAK	Olaf	KRAKÓW		M-30	0	166	0	168	0	141	0	138	0	132	0	124	0
30	WIĘCKOWSKI	Krzysztof	TARNÓW	BIEGAMYDLASPR WY	M-30	0	169	0	158	0	142	0	134	0	0	0	0	0
30	NUNES DOS SANTOS	David	KRAKOW		M-30	0	172	0	0	0	152	0	126	0	135	0	0	0
30	KOMOROWSKI	Tomasz	RZESZÓW		M-30	0	173	0	154	0	143	0	111	0	110	0	108	0
30	RYMON-LIPIŃSKI	Robert	PIŁA	LUBIĘ CHRUŚCIKI	M-30	0	174	0	159	0	135	0	118	0	121	0	111	0

## BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

30	JANECKI	Adam	KRAKÓW	ABM S.A. WYPOSAZENIE SKLEPÓW	M-30	0	176	0	140	0	132	0	132	0	122	0	117	0
30	JAWORSKI	Andrzej	KRAKOW	CISCO KRAKOW RUNNING TEAM	M-30	0	180	0	162	0	137	0	141	0	137	0	0	0

## M 40

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Punkty Skala	Miejsce Skala	Punkty Szczawnica	Miejsce Szczawnica	Punkty Wapienne	Miejsce Wapienne	Punkty Zawoja	Miejsce Zawoja	Punkty Kościelisko	Miejsce Kościelisko	Punkty Rabka-Zdrój	Miejsce Rabka-Zdrój	SUMA
1	ADAMCZYK	Mirosław	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	CSC ADVENTURE ACADEMY	M-40	380	8	310	14	380	8	365	9	400	7	310	14	2145
2	LAMPART	Marcin	RYBNIK	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M-40	400	7	270	18	400	7	350	10	365	9	340	11	2125
3	WERNER	LUKASZ	KROŚCIENKO N.D	RUN4FUN	M-40	0	0	450	5	600	3	600	3	425	6	0	0	2075
4	ŁUCZYŃSKI	MICHAŁ	KRAKÓW		M-40	0	0	235	23	330	12	300	15	340	11	300	15	1505
5	MIŚKOWIEC	Janusz	DOBRA	KLIFORNIA TRI	M-40	150	40	145	41	220	26	195	31	170	36	175	35	1055
6	KOPEĆ	Mirosław	KRAKOW	MIRMARK	M-40	225	25	180	34	225	25	110	48	195	31	0	0	935
7	MIŚKIEWICZ	Paweł	ŁÓDŹ		M-40	260	19	98	51	90	55	52	74	175	35	205	29	880
8	POKORSKI	Paweł	SCHODNIA		M-40	86	57	84	58	175	35	155	39	220	26	0	0	720

## BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

9	ORLOWSKI	LUKASZ	GOLCZA		M-40	0	0	82	59	200	30	190	32	165	37	0	0	637
10	SKOCZYLAS	Jerzy	KRAKÓW	WKURW_TEAM	M-40	0	102	40	80	170	36	180	34	0	0	195	31	585
11	KUDŁA	Grzegorz	WIELICZKA		M-40	66	67	38	81	94	53	140	42	74	63	150	40	562
12	ILAVSKY	Igor	POPRAD		M-40	52	74	12	94	86	57	56	72	150	40	190	32	546
13	FALISZEWSKI	Sebastian	LÓDŹ		M-40	60	70	62	69	84	58	92	54	125	45	120	46	543
14	FRANKIEWICZ	Jakub	Kraków	brak	M-40	80	60	0	0	64	68	98	51	155	39	62	69	459
15	JOŃCZYK	Marcin	KRAKÓW	KLUB SPORTOWY HAJIME	M-40	40	80	0	0	135	43	0	0	135	43	66	67	376
16	PAW	Marek	BELCHATÓW	KB SPARTAKUS BELCHATÓW	M-40	68	66	66	67	105	49	120	46	0	0	0	0	359
17	ŚWIDER	Andrzej	RABKA	AN-REN TEAM	M-40	62	69	26	87	14	93	76	62	86	57	90	55	354
18	RANDAK	Marek	BĘDZIN	ELEKTRYKA SPORT TEAM	M-40	0	122	0	101	52	74	125	45	94	53	26	87	297
19	DZIEDZINIEWICZ	Waldemar	KRAKÓW	ITMBW KRAKÓW	M-40	26	87	20	90	44	78	18	91	0	0	0	0	108
20	MŁOTEK	ARTUR	KRAKÓW		M-40	0	104	0	114	4	98	4	98	78	61	0	0	86
21	KOCOŃ	Piotr	ZIELONKI		M-40	0	133	0	134	0	119	24	88	1	100	10	95	35

## BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

22	GÓRKA	BOGUMIL	SZAFLARY		M-40	0	0	0	126	0	0	0	115	28	86	0	102	28
23	TRELA	Mirosław	LESZCZYNY	DB LESZCZYNY	M-40	0	131	0	129	0	0	14	93	4	98	0	101	18
24	MASZCZYK	Andrzej	KRAKÓW		M-40	0	111	0	127	0	0	0	105	14	93	4	98	18
25	DUBIŃSKI	PRZEMYSŁAW	CZĘSTOCHOWA	HCVRUNNER	M-40	0	0	0	132	0	105	2	99	0	105	0	109	2
26	MICHALIK	Zygmunt	PODLEŻE		M-40	0	148	0	143	0	131	0	0	0	127	0	115	0
27	KOWALIK	Andrzej	SIEDLISZOWICE	GUPOTA NA ŚWIECIE	M-40	0	155	0	137	0	116	0	0	0	0	0	112	0
28	WALCZAK	Grzegorz	SUCHY LAS	OCTOPUS TEAM	M-40	0	181	0	167	0	133	0	127	0	123	0	121	0
29	LEŻNIAK	Arkadiusz	KRAKÓW	PKP S.A	M-40	0	185	0	0	0	145	0	140	0	0	0	127	0
30	CZUPTA	Hirek	WARSZAWA	CRE SZ RP	M-40	0	187	0	171	0	149	0	145	0	138	0	130	0

## M 50

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Punkty Skala	Miejsce Skala	Punkty Szczawnica	Miejsce Szczawnica	Punkty Wapienne	Miejsce Wapienne	Punkty Zawoja	Miejsce Zawoja	Punkty Kościelisko	Miejsce Kościelisko	Punkty Rabka-Zdrój	Miejsce Rabka-Zdrój	SUMA
1	KULACH	Maciej	ZAKOPANE		M-50	165	37	190	32	195	31	270	18	290	16	240	22	1350

## BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

2	KUFLIK	Mirosław	NAWOJOWA GÓRA	MIROSLAW KUFLIK KUFEL	M-50	0	145	78	61	110	48	200	30	230	24	220	26	838
3	KARWAN	ZBIGNIEW	LUBLIN	RKB	M-50	0	0	50	75	165	37	145	41	98	51	34	83	492
4	KONIK	MAREK	SZCZEJKOWICE	DB LESZCZYNY	M-50	0	0	8	96	0	0	66	67	22	89	50	75	146
5	SITKO	Krzysztof	CHARSZNICA		M-50	0	140	0	0	0	0	16	92	34	83	18	91	68
6	BUJAK	Dariusz	NOWY TARG	WATAHA	M-50	0	143	0	118	24	88	0	110	24	88	0	0	48
7	KANIA	Adam	BIENKÓWKA		M-50	0	162	0	157	0	127	0	125	0	0	0	0	0
8	JAMKA	Wiesław	SKAWINA	OPTIMA SKAWINA	M-50	0	179	0	164	0	148	0	133	0	0	0	128	0
9	WITKOWICZ	ZENON	KRAKÓW		M-50	0	0	0	153	0	126	0	117	0	117	0	114	0

## M 60

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Punkty Skala	Miejsce Skala	Punkty Szczawnica	Miejsce Szczawnica	Punkty Wapienne	Miejsce Wapienne	Punkty Zawoja	Miejsce Zawoja	Punkty Kościelisko	Miejsce Kościelisko	Punkty Rabka-Zdrój	Miejsce Rabka-Zdrój	SUMA
1	WRONA	Daniel	KRAKÓW	brak	M-60	365	9	170	36	320	13	280	17	350	10	500	4	1985
2	KOŁODZIEJCZYK	Paweł	Kraków	brak	M-60	12	94	0	116	66	67	0	0	0	0	20	90	98



## BIEG ŚREDNI M KLASYFIKACJA GENERALNA

3	CZARNIAK	Andrzej	ZAKOPANE	M-60	0	190	0	172	0	151	0	147	0	140	0	131	0
---	----------	---------	----------	------	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---

## M J

Miejsce	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Punkty Skala	Miejsce Skala	Punkty Szczawnica	Miejsce Szczawnica	Punkty Wapienne	Miejsce Wapienne	Punkty Zawoja	Miejsce Zawoja	Punkty Kościelisko	Miejsce Kościelisko	Punkty Rabka-Zdrój	Miejsce Rabka-Zdrój	SUMA
1	LACHOWICZ	Kuba	LIBERTÓW		M-J –	22	89	30	85	26	87	8	96	0	0	96	52	182
2	ŚWIERCZEWSKI	Jan	SOSNOWIEC	W POGONI ZA DUCHEM	M-J –	0	141	0	142	0	146	0	142	0	139	0	129	0