

„PERŁY MAŁOPOLSKI” 2019
SZCZAWNICA – PIENINY
EDYCJA VII

1. CELE:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Małopolski, Miasta i Gminy Szczawnica

2. ORGANIZATOR:

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI
BRZĄCZOWICE 243
32-410 DOBCZYCE

3. TERMIN, BIURO ZAWODÓW oraz MIEJSCE STARTU i METY

a/ termin zawodów: 15 września 2019

b/ Biuro Zawodów: Szkoła Podstawowa Nr 1 Szczawnica ul. Główna 12

c/ miejsce STARTU: Bulwar nad Grajcarkiem

d/ miejsce METY: Bulwar nad Grajcarkiem

4. ZAWODY I TRASA :

a/bieg – dystans długi (21 km)

Start: godz. 12:00

Limit czasu: 4 godziny (limit czasu na punkcie pomiarowym na 12 km: 2 godziny)

b/bieg – dystans średni (11 km)

Start: godz. 12:00

Limit czasu: 3 godziny

c/marsz Nordic Walking – dystans średni (11 km)

Start: godz. 12:03

Limit czasu: 3 godziny

d/bieg – dystans krótki (6 km)

Start: godz. 12:30

Limit czasu : 1.30 godzina

e/marsz Nordic Walking – dystans krótki (6 km)

Start: godz. 12:32

Limit czasu : 1.30 godzina

f/ Zawody dla dzieci zostają wyłączone z imprezy głównej Perły Małopolski. Odbywać się one będą jako oddzielna impreza – PEREŁKI MAŁOPOLSKI. Zapisy na te zawody rozpoczną się miesiąc przed zawodami Perły

Małopolski. Wszelkie sprawy związane z zawodami dla dzieci reguluje oddzielny regulamin.

5. UCZESTNICTWO:

a/ Uczestnikami biegów na dystansach długim, średnim i krótkim oraz marszu Nordic Walking na dystansach średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia **15 września 2019** ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

b/ Uczestnikami biegów na dystansach dystansach długim, średnim i krótkim oraz marszu Nordic Walking na dystansach średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia **15 września 2019** nie ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów ich prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia wyłącznie przez internet do dnia 9 września 2019 przez jedną z niżej wymienionych stron:

<http://www.perlymalopolski.pl/>

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/form/?zawody=4500>

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów w dniu zawodów. Łączny limit zawodników biorących udział w zawodach na wszystkich dystansach to **900** zawodników. Po osiągnięciu limitu zapisy – **bez względu na datę** – zostają zakończone. Limit może zostać przez Organizatora zmniejszony. Organizator może usunąć z listy startowej tych zawodników którzy dokonali rejestracji poprzez internet a nie dokonali opłaty startowej w ciągu 7 dni od dnia rejestracji a najpóźniej do dnia **9 września 2019**. Zawodnicy tacy – usunięci z listy startowej – chcący wystartować w zawodach zgłaszając się do Biura Zawodów proszeni będą o ponowną rejestrację. W Perłach Małopolski nie ma kategorii zawodników „zarejestrowani-nieopłaconeni” . Zawodnik uprawniony do startu to zawodnik zarejestrowany w w/w terminie, mieszczący się w limicie zawodników oraz który dokonał opłaty startowej w w/w terminie. W dniu zawodów Organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych. Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 11.00 w Biurze Zawodów.

7. OPŁATA STARTOWA, RABATY I DOPLĄTY

a) OPŁATA STARTOWA I RABATY

Opłata startowa płatna na konto

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI

BRZĄCZOWICE 243

32-410 DOBCZYCE

nr konta **41 1600 1462 1823 0786 7000 0001**

tytuł wpłaty: „**SZCZAWNICA** opłata startowa bieg/Nordic Walking
...km ” oraz imię i nazwisko startującego.

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia i dystansu.

Bieg na dystansie długim (+20 km):

- **70 zł**
do 20 maja 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **75 zł**
od 21 maja 2019 do 29 lipca 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **80 zł**
od 30 lipca do 26 sierpnia 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **90 zł**
od 27 sierpnia do 9 września 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- Po tym terminie opłata wynosi **110 zł** i będzie można jej dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

Bieg i marsz Nordic Walking na dystansie średnim (+10 km):

- **60 zł**
do 20 maja 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **65 zł**
od 21 maja 2019 do 29 lipca 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **70 zł**
od 30 lipca do 26 sierpnia 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **80 zł**

od 27 sierpnia do 9 września 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)

- Po tym terminie opłata wynosi **100 zł** i będzie można jej dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

Bieg i marsz Nordic Walking na dystansie krótkim (+5 km):

- **55 zł**

do 20 maja 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)

- **60 zł**

od 21 maja 2019 do 29 lipca 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)

- **65 zł**

od 30 lipca do 26 sierpnia 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)

- **75 zł**

od 27 sierpnia do 9 września 2019 (*możliwy rabat-informacja poniżej)

- Po tym terminie opłata wynosi **95 zł** i będzie można jej dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI

W przypadkach losowych istnieje możliwość przesunięcia opłaty startowej na kolejne zawody z cyklu Perły Małopolski. Zawodnik winien zgłosić mailowo chęć przesunięcia opłaty startowej i wnieść dodatkową opłatę w wysokości :

- do 21 dni przed zawodami – bezpłatnie
- od 20 do 7 dni przed zawodami – opłata ryczałtowa 10 zł
- mniej niż 7 dni przed zawodami, w dniu zawodów oraz po zawodach – brak możliwości przeniesienia opłaty

b) RABATY

Rabaty są liczone od obowiązujących w danym terminie stawek opłaty startowej. **Rabaty nie obowiązują w dniu zawodów.**

Wysokość rabatów:

- **posiadacze Certyfikatu *PERŁY MAŁOPOLSKI 2013-2018* rabat - 20%**
- **małżonkowie rabat – 10%**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku powyżej 60 lat rabat – 10%**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku +70 lat opłata ryczałtowa 10zł**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku poniżej 18 lat rabat – 10%**

Rabaty mogą się łączyć z tym, że maksymalna wysokość rabatu to 20%

c) DOPŁATY

Pakiety startowe dla zawodników **nie będą** automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki dla całego cyklu biegów – identyczny dla wszystkich zawodów z cyklu Perły Małopolski 2019. Wzór, rodzaj oraz koszt koszulki będą upublicznione do dnia 31 stycznia 2019

Zawodnicy zaproszeni indywidualnie przez Organizatora są zwolnieni z opłat.

8. KLASYFIKACJE:

We wszystkich rodzajach biegów i marszów Nordic Walking będą prowadzone następujące klasyfikacje :

- klasyfikacja OPEN kobiet,
- klasyfikacja OPEN mężczyzn,

Dystans długi (+20 km bieg), dystans średni (+10 km, bieg i NW), dystans krótki (+5 km NW):

klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2000 i młodsze
- K-20, M-20 – roczniki 1999-1990
- K-30, M-30 – roczniki 1989-1980
- K-40, M-40 – roczniki 1979-1970
- K-50, M-50 – roczniki 1969-1960
- K-60, M-60 – roczniki 1959 i starsze

Dystans krótki (+5 km bieg):

klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2004 i młodsze
- K-16, M-16 – roczniki 2003-2000
- K-20, M-20 – roczniki 1999-1990
- K-30, M-30 – roczniki 1989-1980
- K-40, M-40 – roczniki 1979-1970
- K-50, M-50 – roczniki 1969-1960
- K-60, M-60 – roczniki 1959 i starsze

9. KLASYFIKACJA GENERALNA DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

W biegach i Nordic Walking na wszystkich dystansach będzie prowadzona klasyfikacja generalna (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad :

a) za zajęcie czołowych miejsc będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:

1 m. 1000pkt, 2 m. 750pkt, 3 m. 600pkt, 4 m. 500pkt, 5 m. 450pkt, 6 m. 425pkt, 7 m. 400pkt, 8 m. 380pkt, 9 m. 365pkt, 10 m. 350pkt, 11 m. 340pkt, 12 m. 330pkt , 13 m. 320pkt,19 m. 260pkt, 20 m. 250pkt , 21 m 245 pkt , 22 m 240 pkt..... , 49m. 105pkt, 50m 100kt, 51 m 98kt, 52 m 96pkt,..... 98m 4pkt, 99m 2pkt, 100m 1pkt

b) zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2019 roku

c) o kolejności zawodników w klasyfikacji generalnej decyduje ilość uzyskanych punktów

d) ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji generalnej

e) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 1 do 3 decyduje:

- a/ wynik bezpośrednich pojedynków w pojedynczych zawodach w których zainteresowani zawodnicy razem startowali
- b/ gdy wynik z punktu „a” jest remisowy to brana jest pod uwagę suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach, w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej .

f) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 4 zawodnicy zostają sklasyfikowani ex aequo

g) do klasyfikacji generalnej zalicza się wszystkie 4 (cztery) zawody rozgrywane w ramach Pereł Małopolski 2019

h) warunkiem koniecznym do sklasyfikowania zawodnika w końcowej Klasyfikacji Generalnej jest udział w co najmniej 3 (trzech) zawodach z cyklu Perły Małopolski 2019. Zawodnicy biorący udział w mniej niż czterech zawodach cyklu będą pominięci w końcowej Klasyfikacji Generalnej.

10. NAGRODY W BIEGU PERŁY MAŁOPOLSKI – WAPIENNE 2019

Dystans długi (+20 km bieg):

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 250zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 150zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 100zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans średni (+10 km bieg):

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 150zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 100zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 50zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienie przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans krótki (+5 km, bieg i Nordic Walking) oraz dystans średni + 10 km (Nordic Walking) :

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 100zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 50zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 50zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są sklasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są sklasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Pozostałe zawodniczki i pozostali zawodnicy :

Zawodnicy, którzy ukończą zawody w przewidywanym limicie czasu otrzymają pamiątkowy medal.

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Skale o godz. 15.00.

11. NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ PERŁY MAŁOPOLSKI 2019

Dystans długi (+20 km, bieg) :

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 500zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 300zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 200zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są sklasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.

b) Kategorie wiekowe GENERALNE kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na

mnożość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczenia dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych GENERALNYCH dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans średni (+10 km, bieg) :

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 300zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 200zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 100zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

b) Kategorie GENERALNE wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnożość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczenia dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans krótki (ok. 5 km) (bieg i Nordic Walking) oraz dystans średni (Nordic Walking):

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 150 zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 100 zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 50 zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

- a) Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.
- b) Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
- c) Medale z Perłę Małopolski w sezonie 2019 będą tworzyły ciekawą formę przestrzenną i będą rodzajem puzzla 3D o nietypowym kształcie, które po połączeniu z pozostałymi medalami z poszczególnych lokalizacji cyklu dadzą ciekawą formę przestrzenną.
- d) Organizator zapewnia napoje (woda źródlana) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- e) Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku wystąpienia na terenie na którym rozgrywane są zawody klęsk żywiołowych Organizator zastrzega sobie prawo – po konsultacji z lokalnymi władzami samorządowymi – do przełożenia terminu rozgrywania na inny, późniejszy termin.
- f) Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego tak aby możliwa była jego identyfikacja.
- g) Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów.
- h) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- i) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- j) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
- k) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- l) Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
- m) W skład cyklu Perły Małopolski wchodzi cztery imprezy sportowe rozgrywanych w okolicach małopolskich parków narodowych:

- Ojcowski Park Narodowy (Skała)
- Magurski Park Narodowy (Wapienne)
- Pieniński Park Narodowy (Szczawnica)
- Gorczański Park Narodowy (Rabka-Zdrój)

Zawody są rozgrywane na dystansach: długim (+20 km)(bieg), średnim (+10 km)(bieg i Nordic Walking) oraz krótkim (+5 km)(bieg i Nordic Walking). Podane długości dystansów jedynie orientacyjne.

n) Organizator nie wysyła nagród które wywalczyli zawodnicy. Brak zawodnika na ceremonii dekoracji rozumiany jest jako rezygnacja z nagród i upoważnienie Organizatora do dowolnego rozdysponowania przedmiotowych nagród.

o) start zawodników wraz z psem jest możliwy jedynie po uzyskaniu indywidualnej zgody Organizatora. Koszt startu psa to 5zł. Pies otrzymuje specjalny numer startowy. Zawodnik startujący z psem :

- winien okazać w Biurze Zawodów aktualne szczepienia psa

- **jest odpowiedzialny - pod groźbą dyskwalifikacji - za to aby pies nie utrudniał innym zawodnikom udziału w zawodach**

p) Zawodnicy startujący w biegu mogą używać podczas biegu kijki ale zobowiązani są to robić w sposób nieutrudniający biegu innym zawodnikom.

r) Zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są do poruszania się zgodnie z zasadami Nordic Walking. Na trasie zawodów znajdować się będą sędziowie mogący ukarać zawodników żółtą kartką. Każda żółta kartka to 1 karna minuta doliczona do czasu uzyskanego przez zawodnika. Trzy żółte kartki oznaczają dyskwalifikację zawodnika.

s) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

13. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy :

a) każdy uczestnik imprezy winien stosować się do poleceń Policji oraz Służby Porządkowej a w szczególności :

- zawodnicy podczas biegu i marszu Nordic Walking poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem
- na odcinkach dróg gdzie odbywa się ruch pojazdów zawodnicy winni poruszać się po lewej stronie drogi chyba, że polecenia uprawnionych Służb nakazują inaczej
- w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszom Policji i służby porządkowej
- uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy

- o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
- uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi winni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora

b) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności :

- uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
- uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących bądź mogących stanowić zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
- uczestnicy imprezy winni przestrzegać zakazu palenia tytoniu
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
- o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

c) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska a w szczególności :

- na odcinkach trasy zawodów przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie imprezy wyznaczonej przez organizatora
- podczas zawodów niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej
- uczestnicy zawodów winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
- wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji

- o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

d) Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów

e) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego a w szczególności :

- powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
- powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
- podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

14. Aktualizacja niniejszego regulaminu 28/02/2019