

**„PERŁY MAŁOPOLSKI” 2022 | SEZON X
SKAŁA - OJCÓW**

1. CELE:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Małopolski oraz Miasta i Gminy Skała

2. ORGANIZATOR:

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI
BRZĄCZOWICE 243
32-410 DOBCZYCE

3. TERMIN, BIURO ZAWODÓW oraz MIEJSCE STARTU i METY

a/ termin zawodów: 22 maja 2022

b/ Biuro Zawodów: Hala Widowiskowo-Sportowa
Skała ul. Połętka 34

godziny otwarcia: 8:30-11:00

c/ miejsca STARTU dla wszystkich dystansów:

Hala Widowiskowo-Sportowa Skała ul. Połętka 34

d/ miejsce METY dla wszystkich dystansów:

Hala Widowiskowo-Sportowa Skała ul. ks. Połętka 34

4. ZAWODY I TRASA:

a/ bieg – dystans krótki (6,5 km);

Start: godz. 12:00

Limit czasu: 1.30 godziny

b/ bieg – dystans średni (11,8 km);

Start: godz. 12:10

Limit czasu: 2.50 godziny

c/ bieg – dystans długi (22,1 km);

Start: godz. 12:10

Limit czasu: 3.50 godziny

(limit czasu dla punktu pomiarowego na 12 km - 2 godz)

Kierując się bezpieczeństwem zawodników trasy mogą ulec zmianie.

5. UCZESTNICTWO:

a/ Uczestnikami biegów na dystansach długim, średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia zawodów ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

b/ Uczestnikami biegów na dystansach dystansach długim, średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia zawodów nie ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów ich prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia wyłącznie przez internet do dnia 16 maja 2022

przez jedną z niżej wymienionych stron:

- <http://www.perlymalopolski.pl/>
- <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6688>

Po tej dacie o możliwości zapisu informować będzie organizator w oficjalnym komunikacie na stronie www.perlymalopolski.pl oraz Facebooku. W przypadku uruchomienia dodatkowych zapisów, odpowiedni formularz zgłoszenia i opłaty będą uiszczane gotówką w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Łączny limit zawodników biorących udział w zawodach na wszystkich dystansach to **500** zawodników. Po osiągnięciu limitu zapisy – **bez względu na datę** – zostają zakończone. Limit może zostać przez Organizatora zmniejszony. Organizator może usunąć z listy startowej tych zawodników którzy dokonali rejestracji poprzez internet, a nie dokonali opłaty startowej w ciągu 5 dni od dnia rejestracji, a przypadku zgłoszeń dokonanych po 11 maja, opłatę należy dokonać nie później niż do 16 maja.

W przypadku wolnych miejsc i prowadzeniu zapisów w dniu zawodów zawodnicy usunięci z listy startowej, którzy byli tylko zapisani, ale nie opłaceni – chcący wystartować w zawodach zgłaszając się do Biura Zawodów proszeni będą o ponowną rejestrację. W Perłach Małopolski nie ma kategorii zawodników „zarejestrowani-nieopłaceni”. Zawodnik uprawniony do startu to zawodnik zarejestrowany w w/w terminie, mieszczący się w limicie zawodników oraz który dokonał opłaty startowej w w/w terminie. W dniu zawodów Organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych. Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 11.00 w Biurze Zawodów.

7. OPŁATA STARTOWA, RABATY I DOPLĄTY

a) OPŁATA STARTOWA I RABATY

Opłata startowa płatna na konto

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI

BRZĄCZOWICE 243 32-410 DOBCZYCE

nr konta **41 1600 1462 1823 0786 7000 0001**

tytuł wpłaty: „**SKAŁA opłata startowa biegkm ” oraz imię i nazwisko startującego.**

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia i dystansu.

Start należy opłacić w okresie do 5 dni od rejestracji, a przypadku zgłoszeń dokonanych po 11 maja, opłatę należy dokonać nie później niż do 16 maja. W obu przypadkach liczy się data wpływu na konto organizatora. Zgłoszenia nieopłacone w tym terminie będą usuwane z systemu.

Bieg na dystansie długim (+20 km):

- **95 zł** do 14 marca 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **109 zł** od 15 marca 2022 do 4 kwietnia 2022 (*możliwy rabat informacja poniżej)
- **119 zł** od 5 kwietnia 2022 do 12 maja 2022 (*możliwy rabat informacja poniżej)
- Od 13 maja 2022 opłata wynosi **135 zł**

Bieg na dystansie średnim (+10 km):

- **85 zł** do 14 marca 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **99 zł** od 15 marca 2022 do 4 kwietnia 2022 (*możliwy rabat informacja poniżej)
- **109 zł** od 5 kwietnia 2022 do 12 maja 2022 (*możliwy rabat informacja poniżej)
- Od 13 maja 2022 opłata wynosi **125 zł**

Bieg na dystansie krótkim (+5 km):

- **75 zł** do 14 marca 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **89 zł** od 15 marca 2022 do 4 kwietnia 2022 (*możliwy rabat informacja poniżej)
- **99 zł** od 5 kwietnia 2022 do 12 maja 2022 (*możliwy rabat informacja poniżej)
- Od 13 maja 2022 opłata wynosi **115 zł**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI

W przypadkach losowych istnieje możliwość przesunięcia opłaty startowej na kolejne zawody z cyklu Perły Małopolski. Zawodnik winien zgłosić mailowo chęć przesunięcia opłaty startowej i wnieść dodatkową opłatę w wysokości:

- **do 21 dni przed zawodami – bezpłatnie**
- **od 20 do 10 dni przed zawodami – opłata ryczałtowa 10 zł**
- **mniej niż 10 dni przed zawodami, w dniu zawodów oraz po zawodach – brak możliwości przeniesienia opłaty**

Wyjątek stanowi sytuacja odwołania lub przełożenia zawodów z powodu COVID 19. Wtedy opłatę można przenieść bezpłatnie na innego wskazanego zawodnika lub na inny termin zgodnie z ogłoszeniem organizatora.

b) RABATY

Rabaty są liczone od obowiązujących w danym terminie stawek opłaty startowej. **Rabaty nie obowiązują w dniu zawodów.**

Wysokość rabatów:

- **małżonkowie rabat – 10%**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku powyżej 60 lat rabat – 10%**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku +70 lat opłata ryczałtowa 10 zł**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku poniżej 18 lat rabat – 10%**
- **posiadacze Certyfikatu *PERŁY MAŁOPOLSKI 2013-2021* rabat 10 %**

Rabat możliwy dla osób zapisanych i opłaconych do 16 maja

Po tym terminie opłata wynosi odpowiednio od dystansu:

135 zł, 125 zł, 115 zł

Rabaty mogą się łączyć z tym, że maksymalna wysokość rabatu to 20%

c) DOPŁATY

Pakiety startowe dla zawodników **nie będą** automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki dla całego cyklu biegów – identyczny dla wszystkich zawodów z cyklu Perły Małopolski 2022.

8. KLASYFIKACJE:

We wszystkich rodzajach biegów będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja OPEN kobiet,
- klasyfikacja OPEN mężczyzn,

Dystans długi (bieg +20 km), dystans średni (bieg +10 km):
klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2003 i młodsze
- K-20, M-20 – roczniki 2002-1993
- K-30, M-30 – roczniki 1992-1983
- K-40, M-40 – roczniki 1982-1973
- K-50, M-50 – roczniki 1972-1963
- K-60, M-60 – roczniki 1962 i starsze

Dystans krótki (bieg +5):

klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2007 i młodsze
- K-20, M-20 – roczniki 2002-1993
- K-30, M-30 – roczniki 1992-1983
- K-40, M-40 – roczniki 1982-1973
- K-50, M-50 – roczniki 1972-1963
- K-60, M-60 – roczniki 1962 i starsze

9. KLASYFIKACJA GENERALNA DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

W biegach na wszystkich dystansach będzie prowadzona klasyfikacja generalna (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad:

a/ za zajęcie czołowych miejsc będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:

1 m. 1000pkt, 2 m. 750pkt, 3 m. 600pkt, 4 m. 500pkt, 5 m. 450pkt, 6 m. 425pkt, 7 m. 400pkt, 8 m. 380pkt, 9 m. 365pkt, 10 m. 350pkt, 11 m. 340pkt, 12 m. 330pkt , 13 m. 320pkt,19 m. 260pkt, 20 m. 250pkt , 21 m 245 pkt , 22 m 240 pkt..... , 49m. 105pkt, 50m 100kt, 51 m 98kt, 52 m 96pkt,..... 98m 4pkt, 99m 2pkt, 100m 1pkt

b/ zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2022 roku

c/ o kolejności zawodników w klasyfikacji generalnej decyduje ilość uzyskanych punktów

d/ ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji generalnej

e/ w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 1 do 3 decyduje:

- wynik bezpośrednich pojedynków w pojedynczych zawodach w których zainteresowani zawodnicy razem startowali
- gdy wynik z punktu poprzedniego jest remisowy to brana jest pod uwagę suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach, w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej

f/ w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 4 zawodnicy zostają sklasyfikowani ex aequo

g/ do klasyfikacji generalnej zalicza się wszystkie 4 (cztery) zawody rozgrywane w ramach Pereł Małopolski 2022

h/ warunkiem koniecznym do sklasyfikowania zawodnika w końcowej Klasyfikacji Generalnej jest udział w co najmniej 3 (trzech) zawodach z cyklu Perły Małopolski 2022. Zawodnicy biorący udział w mniej niż czterech zawodach cyklu będą pominięci w końcowej Klasyfikacji Generalnej.

10. NAGRODY W BIEGU PERŁY MAŁOPOLSKI 2022

Dystans długi (bieg +20 km):

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 250zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **II MIEJSCE: 150zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **III MIEJSCE: 100zł (nagrody/bony sponsorskie)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans średni (bieg +10 km):

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 150zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **II MIEJSCE: 100zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **III MIEJSCE: 50zł (nagrody/bony sponsorskie)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienie przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans krótki (bieg +5 km):

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 100zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **II MIEJSCE: 50zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **III MIEJSCE: 50zł (nagrody/bony sponsorskie)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Pozostałe zawodniczki i pozostali zawodnicy:

Zawodnicy, którzy ukończą zawody w przewidywanym limicie czasu otrzymają pamiątkowy medal.

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się o godz. 15.00 w Hali Widowiskowo-Sportowa Skała ul. Poletka 34.

11. NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ PERŁY MAŁOPOLSKI 2022

Dystans długi (bieg +20 km):

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 500zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **II MIEJSCE: 300zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **III MIEJSCE: 200zł (nagrody/bony sponsorskie)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy.

Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.

b) Kategorie wiekowe GENERALNE kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych GENERALNYCH dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans średni (bieg +10 km) :

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 300zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **II MIEJSCE: 200zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **III MIEJSCE: 100zł (nagrody/bony sponsorskie)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.

b) Kategorie GENERALNE wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE: dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans krótki (bieg +5 km)

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 150 zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **II MIEJSCE: 100 zł (nagrody/bony sponsorskie)**
- **III MIEJSCE: 50 zł (nagrody/bony sponsorskie)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

a) Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.

b) Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

c) Medale z Pereł Małopolski w sezonie 2022 będą tworzyły ciekawą formę przestrzenną i będą rodzajem puzzla o nietypowym kształcie, które

po połączeniu z pozostałymi medalami z poszczególnych lokalizacji cyklu dadzą ciekawą formę przestrzenną.

d) Organizator zapewnia napoje (woda źródłana) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

e) Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku wystąpienia na terenie na którym rozgrywane są zawody klęsk żywiołowych, pandemii, wprowadzenia obostrzeń Państwowych Organizator zastrzega sobie prawo – po konsultacji z lokalnymi władzami samorządowymi – do przełożenia terminu rozgrywania na inny, późniejszy termin.

f) Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego tak, aby możliwa była jego identyfikacja.

g) Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów.

h) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

i) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

j) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.

k) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

l) Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

m) W skład cyklu Perły Małopolski wchodzi cztery imprezy sportowe rozgrywanych w okolicach małopolskich parków narodowych:

- Ojcowski Park Narodowy (Skała)
- Magurski Park Narodowy (Wapienne)
- Tatrzański Park Narodowy (Kościelisko)
- Gorczański Park Narodowy (Rabka-Zdrój)

Zawody są rozgrywane na dystansach: długim (bieg +20 km), średnim (bieg +10 km) oraz krótkim (bieg +5 km). Podane długości dystansów jedynie orientacyjne.

n) Organizator nie wysyła nagród które wywalczyli zawodnicy. Brak zawodnika na ceremonii dekoracji rozumiany jest jako rezygnacja z nagród i upoważnieniem Organizatora do dowolnego rozdysponowania przedmiotowych nagród.

o) start zawodników wraz z psem jest możliwy. Koszt startu psa to 5zł. Pies otrzymuje specjalny numer startowy. Zawodnik startujący z psem:

- winien okazać w Biurze Zawodów aktualne szczepienia psa
- jest odpowiedzialny - pod groźbą dyskwalifikacji - za to aby pies nie utrudniał innym zawodnikom udziału w zawodach

p) Zawodnicy startujący w biegu mogą używać podczas biegu kijki ale zobowiązani są to robić w sposób nieutrudniający biegu innym zawodnikom.

r) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

13. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy:

a) każdy uczestnik imprezy winien stosować się do poleceń Policji oraz Służby Porządkowej a w szczególności :

- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem
- na odcinkach dróg gdzie odbywa się ruch pojazdów zawodnicy winni poruszać się po lewej stronie drogi chyba, że polecenia uprawnionych Służb nakazują inaczej
- w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszom Policji i służby porządkowej
- uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy
- o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
- uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi winni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora

b) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności:

- uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
- uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących bądź mogących stanowić zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
- uczestnicy imprezy winni przestrzegać zakazu palenia tytoniu
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
- o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów

alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

c) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska a w szczególności :

- na odcinkach trasy zawodów przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie imprezy wyznaczonej przez organizatora
- podczas zawodów niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej
- uczestnicy zawodów winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
- wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się na trasie zawodów
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
- o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

d) Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów

e) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego, a w szczególności:

- powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
- powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
- podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

14. Aktualizacja niniejszego regulaminu 20/05/2022.