

**„PERŁY MAŁOPOLSKI” 2022 | SEZON X
KOŚCIELISKO – TATRY**

1. CELE:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Małopolski, Gminy Kościelisko

2. ORGANIZATOR:

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI
BRZĄCZOWICE 243
32-410 DOBCZYCE

3. TERMIN, BIURO ZAWODÓW oraz MIEJSCE STARTU i METY

a/ termin zawodów: 9 października 2022

b/ Biuro Zawodów: Stadion Biathlonowy Kościelisko-Kiry (Groń 11)

c/ miejsce STARTU:

- Dystans długi i średni - Stadion Biathlonowy Kościelisko-Kiry

- Dystans krótki - Roztoki

d/ miejsce METY: Stadion Biathlonowy Kościelisko-Kiry (Groń 11)

4. ZAWODY I TRASA:

a/ bieg – dystans długi (+20 km)

Start: godz. 12:00

Limit czasu: 4 godziny (limit czasu na punkcie pomiarowym na 12 km: 2 godziny)

b/ bieg – dystans średni (+10km)

Start: godz. 12:00

Limit czasu: 2 godziny (limit czasu na punkcie pomiarowym na 6 km: 1.15 godziny)

d/ bieg – dystans krótki (+5 km)

Start: godz. zostanie podana wkrótce

Limit czasu: 1.5 godziny

Kierując się bezpieczeństwem zawodników trasy mogą ulec zmianie.

5. UCZESTNICTWO:

a/ Uczestnikami biegów na dystansach długim, średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia zawodów ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

b/ Uczestnikami biegów na dystansach długim, średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia zawodów nie ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów ich prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia wyłącznie przez internet do dnia 3 października 2022 przez jedną z niżej wymienionych stron:

- <http://www.perlymalopolski.pl/>
- <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6691>

Po tej dacie o możliwości zapisu informować będzie organizator w oficjalnym komunikacie na stronie www.perlymalopolski.pl oraz Facebooku. W przypadku uruchomienia dodatkowych zapisów, odpowiedni formularz zgłoszenia i opłaty będą uiszczane gotówką w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Łączny limit zawodników biorących udział w zawodach na wszystkich dystansach to **300** zawodników. Po osiągnięciu limitu zapisy – **bez względu na datę** – zostają zakończone. Limit może zostać przez Organizatora zmniejszony. Organizator może usunąć z listy startowej tych zawodników którzy dokonali rejestracji poprzez internet, a nie dokonali opłaty startowej w ciągu 5 dni od dnia rejestracji, a przypadku zgłoszeń dokonanych po 28 września, opłatę należy dokonać nie później niż do 3 października.

W przypadku wolnych miejsc i prowadzeniu zapisów w dniu zawodów zawodnicy usunięci z listy startowej, którzy byli tylko zapisani, ale nie opłaceni – chcący wystartować w zawodach zgłaszając się do Biura Zawodów proszeni będą o ponowną rejestrację. W Perłach Małopolski nie ma kategorii zawodników „zarejestrowani-nieopłaceni”. Zawodnik uprawniony do startu to zawodnik zarejestrowany w w/w terminie, mieszczący się w limicie zawodników oraz który dokonał opłaty startowej w w/w terminie. W dniu zawodów Organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych. Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 11.00 w Biurze Zawodów.

7. OPŁATA STARTOWA, RABATY I DOPŁATY

a) OPŁATA STARTOWA I RABATY

Opłata startowa płatna na konto:

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI

BRZĄCZOWICE 243

32-410 DOBCZYCE

nr konta **41 1600 1462 1823 0786 7000 0001**

tytuł wpłaty: „**KOŚCIELISKO opłata startowa bieg ...km ” oraz imię i nazwisko startującego.**

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia i dystansu.

Start należy opłacić w okresie do 5 dni od rejestracji, a przypadku zgłoszeń dokonanych po 28 września, opłatę należy dokonać nie później niż do 3 października. W obu przypadkach liczy się data wpływu na konto organizatora. Zgłoszenia nieopłacone w tym terminie będą usuwane z systemu.

Bieg na dystansie długim (+20 km):

- **95 zł** do 16 czerwca 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **109 zł** od 17 czerwca 2022 do 22 sierpnia 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **119 zł** od 23 sierpnia 2022 do 29 września 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- Od 30 września 2022 opłata wynosi **135 zł**

Bieg na dystansie średnim (+10 km):

- **85 zł** do 16 czerwca 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **99 zł** od 17 czerwca 2022 do 22 sierpnia 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **109 zł** od 23 sierpnia 2022 do 29 września 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- Od 30 września 2022 opłata wynosi **125 zł**

Bieg na dystansie krótkim (+5 km):

- **75 zł** do 16 czerwca 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **89 zł** od 17 czerwca 2022 do 22 sierpnia 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **99 zł** od 23 sierpnia 2022 do 29 września 2022 (*możliwy rabat-informacja poniżej)
- Od 30 września 2022 opłata wynosi **115 zł**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI

W przypadkach losowych istnieje możliwość przesunięcia opłaty startowej na kolejne zawody z cyklu Perły Małopolski. Zawodnik winien zgłosić mailowo chęć przesunięcia opłaty startowej i wnieść dodatkową opłatę w wysokości:

- do 21 dni przed zawodami – bezpłatnie
- od 20 do 7 dni przed zawodami – opłata ryczałtowa 10 zł
- mniej niż 7 dni przed zawodami, w dniu zawodów oraz po zawodach – brak możliwości przeniesienia opłaty

Wyjątek stanowi sytuacja odwołania lub przełożenia zawodów z powodu COVID 19. Wtedy opłatę można przenieść bezpłatnie na innego wskazanego zawodnika lub na inny termin zgodnie z ogłoszeniem organizatora.

b) RABATY

Rabaty są liczone od obowiązujących w danym terminie stawek opłaty startowej. **Rabaty nie obowiązują w dniu zawodów.**

Wysokość rabatów:

- **małżonkowie rabat – 10%**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku powyżej 60 lat rabat – 10%**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku +70 lat opłata ryczałtowa 10zł**
- **zawodniczki i zawodnicy w wieku poniżej 18 lat rabat – 10%**
- **posiadacze Certyfikatu *PERŁY MAŁOPOLSKI 2013-2021* – rabat 10%**

Rabaty mogą się łączyć z tym, że maksymalna wysokość rabatu to 20%

c) DOPŁATY

Pakiety startowe dla zawodników **nie będą** automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki dla całego cyklu biegów – identyczny dla wszystkich zawodów z cyklu Perły Małopolski 2022.

8. KLASYFIKACJE:

We wszystkich rodzajach biegów będą prowadzone następujące klasyfikacje :

- klasyfikacja OPEN kobiet,
- klasyfikacja OPEN mężczyzn,

Dystans długi (bieg +20 km), dystans średni (bieg +10 km):

klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2003 i młodsze
- K-20, M-20 – roczniki 2002-1993
- K-30, M-30 – roczniki 1992-1983
- K-40, M-40 – roczniki 1982-1973
- K-50, M-50 – roczniki 1972-1963

- K-60, M-60 – roczniki 1962 i starsze

Dystans krótki (bieg +5):

klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2007 i młodsze
- K-20, M-20 – roczniki 2002-1993
- K-30, M-30 – roczniki 1992-1983
- K-40, M-40 – roczniki 1982-1973
- K-50, M-50 – roczniki 1972-1963
- K-60, M-60 – roczniki 1962 i starsze

9. KLASYFIKACJA GENERALNA DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

W biegach na wszystkich dystansach będzie prowadzona klasyfikacja generalna (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad:

a/ za zajęcie czołowych miejsc będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:

1 m. 1000pkt, 2 m. 750pkt, 3 m. 600pkt, 4 m. 500pkt, 5 m. 450pkt, 6 m. 425pkt, 7 m. 400pkt, 8 m. 380pkt, 9 m. 365pkt, 10 m. 350pkt, 11 m. 340pkt, 12 m. 330pkt , 13 m. 320pkt,19 m. 260pkt, 20 m. 250pkt , 21 m 245 pkt , 22 m 240 pkt..... , 49m. 105pkt, 50m 100kt, 51 m 98kt, 52 m 96pkt,..... 98m 4pkt, 99m 2pkt, 100m 1pkt

b/ zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2022 roku

c/ o kolejności zawodników w klasyfikacji generalnej decyduje ilość uzyskanych punktów

d/ ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji generalnej

e/ w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 1 do 3 decyduje:

- wynik bezpośrednich pojedynków w pojedynczych zawodach w których zainteresowani zawodnicy razem startowali
- gdy wynik z punktu poprzedniego jest remisowy to brana jest pod uwagę suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach, w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej

f/ w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 4 zawodnicy zostaną sklasyfikowani ex aequo

g/ do klasyfikacji generalnej zalicza się wszystkie 4 (cztery) zawody rozgrywane w ramach Pereł Małopolski 2022

h/ warunkiem koniecznym do sklasyfikowania zawodnika w końcowej Klasyfikacji Generalnej jest udział w co najmniej 3 (trzech) zawodach z cyklu Perły Małopolski 2022. Zawodnicy biorący udział w mniej niż czterech zawodach cyklu będą pominięci w końcowej Klasyfikacji Generalnej.

10. NAGRODY W BIEGU PERŁY MAŁOPOLSKI 2022

a) Dystans długi (bieg +20 km):

Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn:

- **I MIEJSCE : 250zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)
- **II MIEJSCE: 150zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)
- **III MIEJSCE: 100zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. [Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.](#)

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. [Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.](#)

b) Dystans średni (bieg +10 km):

Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 150zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)
- **II MIEJSCE: 100zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)
- **III MIEJSCE: 50zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. [Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.](#)

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienie przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

c) Dystans krótki (bieg +5 km) :

Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 100zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)
- **II MIEJSCE: 50zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)
- **III MIEJSCE: 50zł**
(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Pozostałe zawodniczki i pozostali zawodnicy:

Zawodnicy, którzy ukończą zawody w przewidywanym limicie czasu otrzymają pamiątkowy medal.

11. NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ PERŁY MAŁOPOLSKI 2022

a) Dystans długi (bieg +20 km):

Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

I MIEJSCE: 500zł

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

II MIEJSCE: 300zł

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

III MIEJSCE: 200zł

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

Kategorie wiekowe GENERALNE kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych GENERALNYCH dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

b) Dystans średni (bieg +10 km):

Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 300zł**

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

- **II MIEJSCE: 200zł**

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

- **III MIEJSCE: 100zł**

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

Kategorie GENERALNE wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

c) Dystans krótki (bieg +5 km):

Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn:

I MIEJSCE: 150 zł

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

II MIEJSCE: 100 zł

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

III MIEJSCE: 50 zł

(równowartość kwoty nagrody/bony sponsorskie)

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

I MIEJSCE: dyplom

II MIEJSCE: dyplom

III MIEJSCE: dyplom

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

a/ Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.

b/ Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

c/ Medale z Pereł Małopolski w sezonie 2022 będą tworzyły ciekawą formę przestrzenną o nietypowym kształcie, które po połączeniu z pozostałymi medalami z poszczególnych lokalizacji cyklu dadzą ciekawą formę przestrzenną.

d/ Organizator zapewnia napoje (woda źródlana) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

e/ Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku wystąpienia na terenie na którym rozgrywane są zawody klęsk żywiołowych, pandemii, wprowadzenia obostrzeń Państwowych Organizator zastrzega sobie prawo – po konsultacji z lokalnymi władzami samorządowymi – do przełożenia terminu rozgrywania na inny, późniejszy termin.

f/ Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego tak aby możliwa była jego identyfikacja.

g/ Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów.

h/ Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

i/ Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

j/ Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.

k/ Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

l/ Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

m/ W skład cyklu Perły Małopolski wchodzi cztery imprezy sportowe rozgrywanych w okolicach małopolskich parków narodowych:

- Ojcowski Park Narodowy (Skała)
- Magurski Park Narodowy (Wapienne)
- Tatrzański Park Narodowy (Kościelisko)
- Gorczański Park Narodowy (Rabka-Zdrój)

Zawody są rozgrywane na dystansach: długim (bieg +20 km), średnim (bieg +10 km) oraz krótkim (bieg +5 km). Podane długości dystansów jedynie orientacyjne.

n/ Organizator nie wysyła nagród które wywalczyli zawodnicy. Brak zawodnika na ceremonii dekoracji rozumiany jest jako rezygnacja z nagród i upoważnieniem Organizatora do dowolnego rozdysponowania przedmiotowych nagród.

o) start zawodników wraz z psem jest możliwy. Koszt startu psa to 5zł. Pies otrzymuje specjalny numer startowy. Zawodnik startujący z psem:

- winien okazać w Biurze Zawodów aktualne szczepienia psa

- jest odpowiedzialny - pod groźbą dyskwalifikacji - za to aby pies nie utrudniał innym zawodnikom udziału w zawodach

p/ Zawodnicy startujący w biegu mogą używać podczas biegu kijki ale zobowiązani są to robić w sposób nieutrudniający biegu innym zawodnikom.

r/ Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

11. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy:

- a) każdy uczestnik imprezy winien stosować się do poleceń Policji oraz Służby Porządkowej a w szczególności:
- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem
 - na odcinkach dróg gdzie odbywa się ruch pojazdów zawodnicy winni poruszać się po lewej stronie drogi chyba, że polecenia uprawnionych Służb nakazują inaczej
 - w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszom Policji i służby porządkowej
 - uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy
 - o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
 - uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi winni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora
- b) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności:
- uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
 - uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących bądź mogących stanowić zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych uczestnicy imprezy winni przestrzegać zakazu palenia tytoniu
 - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
 - o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
- c) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska a w szczególności :
- na odcinkach trasy zawodów przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie imprezy wyznaczonej przez organizatora
 - podczas zawodów niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej
 - uczestnicy zawodów winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
 - wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
 - w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
 - o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową

organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

- d) Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów
- e) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego a w szczególności:
 - powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
 - powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
 - podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

12. Aktualizacja niniejszego regulaminu 06/02/2022