

„PERŁY MAŁOPOLSKI” 2019
KARNETY
EDYCJA VII

1. CELE:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Małopolski, Gminy Skała, Uzdrowiska Wapienne i Gminy Sękowa, Miasta i Gminy Szczawnica oraz Miasta i Gminy Rabka-Zdrój

2. ORGANIZATOR:

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI
BRZĄCZOWICE 243
32-410 DOBCZYCE

3. TERMINARZ

- Skała – (Ojców) – 7 KWIETNIA 2019
- Wapienne – (Beskid Niski) – 26 MAJA 2019
- Szczawnica – (Pieniny) - 15 WRZEŚNIA 2019
- Rabka-Zdrój - (Gorce) – 20 PAŹDZIERNIKA 2019

4. ZAWODY I TRASA : szczegóły znajdują się w regulaminach poszczególnych zawodów

5. UCZESTNICTWO:

a/ Uczestnikami biegów na dystansach długim, średnim i krótkim oraz marszu Nordic Walking na dystansach średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia zawodów ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

b/ Uczestnikami biegów na dystansach dystansach długim, średnim i krótkim oraz marszu Nordic Walking na dystansach średnim i krótkim mogą być osoby, które do dnia zawodów nie ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów ich prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

6. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia wyłącznie przez internet od dnia **16 stycznia 2019 godz: 20:00** przez jedną z niżej wymienionych stron:

<http://www.perlymalopolski.pl/>

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/form/?zawody=4503>

Łączny limit karnetów to **100 sztuk**. Po osiągnięciu limitu zapisy – bez względu na datę – zostają zakończone. Limit może zostać przez Organizatora zmniejszony. **Organizator usunie z listy startowej tych zawodników którzy dokonali rejestracji poprzez internet a nie dokonali opłaty startowej w ciągu 7 dni od dnia rejestracji, a najpóźniej do 25 stycznia 2019.**

Karnety nieopłacone powrócą do ponownej dystrybucji w dniu 30 stycznia godz. 20.00

7. OPŁATA STARTOWA, RABATY I DOPŁATY

a) OPŁATA STARTOWA I RABATY

Opłata startowa płatna na konto

STOWARZYSZENIE PERŁY MAŁOPOLSKI

BRZĄCZOWICE 243

32-410 DOBCZYCE

nr konta **41 1600 1462 1823 0786 7000 0001**

tytuł wpłaty: „**KARNET** bieg/Nordic Walkingkm ” oraz imię i **nazwisko startującego**.

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia i dystansu.

CENNIK KARNETÓW 2019

DYSTANS +20km BIEG 250 zł

DYSTANS +10km BIEG/NORDIC WALKING 220 zł

DYSTANS ok. 5 km BIEG/NORDIC WALKING 200 zł

POSIADACZE CERTYFIKATU PERŁY MAŁOPOLSKI (* przy opłacie prosimy podać numer CPM)

DYSTANS +20 km BIEG 210 zł

DYSTANS +10 km BIEG/NORDIC WALKING 185 zł

DYSTANS + 5 km BIEG/NORDIC WALKING 170 zł

OPŁATA ZA KARNET NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI

b) DOPŁATY

Pakiety startowe dla zawodników **nie będą** automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki dla całego cyklu biegów – identyczny dla wszystkich zawodów z cyklu Perły

Małopolski 2019. Wzór, rodzaj oraz koszt koszulki będą upublicznione do dnia 31 stycznia 2019

Zawodnicy zaproszeni indywidualnie przez Organizatora są zwolnieni z opłat.

8. KLASYFIKACJE:

We wszystkich rodzajach biegów i marszów Nordic Walking będą prowadzone następujące klasyfikacje :

- klasyfikacja OPEN kobiet,
- klasyfikacja OPEN mężczyzn,

Dystans długi (+20 km bieg), dystans średni (+10 km, bieg i NW), dystans krótki (+5 km NW):

klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2000 i młodsze
- K-20, M-20 – roczniki 1999-1990
- K-30, M-30 – roczniki 1989-1980
- K-40, M-40 – roczniki 1979-1970
- K-50, M-50 – roczniki 1969-1960
- K-60, M-60 – roczniki 1959 i starsze

Dystans krótki (+5 km bieg):

klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M):

- K-J , M-J – roczniki 2004 i młodsze
- K-16, M-16 – roczniki 2003-2000
- K-20, M-20 – roczniki 1999-1990
- K-30, M-30 – roczniki 1989-1980
- K-40, M-40 – roczniki 1979-1970
- K-50, M-50 – roczniki 1969-1960
- K-60, M-60 – roczniki 1959 i starsze

9. KLASYFIKACJA GENERALNA DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

W biegach i Nordic Walking na wszystkich dystansach będzie prowadzona klasyfikacja generalna (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad :

a) za zajęcie czołowych miejsc będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:

1 m. 1000pkt, 2 m. 750pkt, 3 m. 600pkt, 4 m. 500pkt, 5 m. 450pkt, 6 m. 425pkt, 7 m. 400pkt, 8 m. 380pkt, 9 m. 365pkt, 10 m. 350pkt, 11 m. 340pkt, 12 m. 330pkt , 13 m. 320pkt,19 m. 260pkt, 20 m. 250pkt , 21 m 245 pkt , 22 m 240 pkt..... , 49m. 105pkt, 50m 100kt, 51 m 98kt, 52 m 96pkt,..... 98m 4pkt, 99m 2pkt, 100m 1pkt

b) zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2019 roku

c) o kolejności zawodników w klasyfikacji generalnej decyduje ilość uzyskanych punktów

d) ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji generalnej

e) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 1 do 3 decyduje:

- a/ wynik bezpośrednich pojedynków w pojedynczych zawodach w których zainteresowani zawodnicy razem startowali
- b/ gdy wynik z punktu „a” jest remisowy to brana jest pod uwagę suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach, w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej .

f) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 4 zawodnicy zostają sklasyfikowani ex aequo

g) do klasyfikacji generalnej zalicza się wszystkie 4 (cztery) zawody rozgrywane w ramach Perły Małopolski 2019

h) warunkiem koniecznym do sklasyfikowania zawodnika w końcowej Klasyfikacji Generalnej jest udział w co najmniej 3 (trzech) zawodach z cyklu Perły Małopolski 2019. Zawodnicy biorący udział w mniej niż czterech zawodach cyklu będą pominięci w końcowej Klasyfikacji Generalnej.

10. NAGRODY W POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH PERŁY MAŁOPOLSKI **Dystans długi (+20 km bieg):**

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 250zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 150zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 100zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. [Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są sklasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.](#)

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**

- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans średni (+10 km bieg):

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 150zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 100zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 50zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**
- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienie przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans krótki (+5 km, bieg i Nordic Walking) oraz dystans średni + 10 km (Nordic Walking) :

a) Kategorie OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 100zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 50zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 50zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe dyplomy. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : pamiątkowy dyplom**
- **II MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

- **III MIEJSCE: pamiątkowy dyplom**

Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Pozostałe zawodniczki i pozostali zawodnicy :

Zawodnicy, którzy ukończą zawody w przewidywanym limicie czasu otrzymają pamiątkowy medal.

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Skale o godz. 15.00.

11. NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ PERŁY MAŁOPOLSKI 2019

Dystans długi (+20 km, bieg) :

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 500zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 300zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 200zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

b) Kategorie wiekowe GENERALNE kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych GENERALNYCH dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans średni (+10 km, bieg) :

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 300zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 200zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 100zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii

dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

b) Kategorie GENERALNE wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych dla całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Dystans krótki (ok. 5 km) (bieg i Nordic Walking) oraz dystans średni (Nordic Walking):

a) Kategorie GENERALNA OPEN kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : 150 zł (bonami sponsorskimi)**
- **II MIEJSCE: 100 zł (bonami sponsorskimi)**
- **III MIEJSCE: 50 zł (bonami sponsorskimi)**

Ponadto zawodniczki i zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III otrzymają bezpośrednio po zawodach w Rabce-Zdrój, podczas ceremonii dekoracji pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. **Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu.**

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- **I MIEJSCE : dyplom**
- **II MIEJSCE: dyplom**
- **III MIEJSCE: dyplom**

O kolejności w klasyfikacjach wiekowych generalnych decyduje suma punktów uzyskanych w poszczególnych zawodach. Niestety z uwagi na mnogość zawodów i klasyfikacji Organizator nie przewiduje wręczania dyplomów bezpośrednio po zawodach – dyplomy zostaną przesłane pocztą elektroniczną na adres mailowy zawodników. Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I-III w klasyfikacji GENERALNEJ OPEN nie są klasyfikowani w klasyfikacjach wiekowych całego cyklu. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

a) Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.

b) Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

c) Medale z Perłę Małopolski w sezonie 2019 będą tworzyły ciekawą formę przestrzenną i będą rodzajem puzzla 3D o nietypowym kształcie, które po połączeniu z pozostałymi medalami z poszczególnych lokalizacji cyklu dadzą ciekawą formę przestrzenną.

d) Organizator zapewnia napoje (woda źródłana) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

e) Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku wystąpienia na terenie na którym rozgrywane są zawody klęsk żywiołowych Organizator zastrzega sobie prawo – po konsultacji z lokalnymi władzami samorządowymi – do przełożenia terminu rozgrywania na inny, późniejszy termin.

f) Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego tak aby możliwa była jego identyfikacja.

g) Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów.

h) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

i) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

j) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.

k) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

l) Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

m) W skład cyklu Perły Małopolski wchodzi cztery imprezy sportowe rozgrywane w okolicach małopolskich parków narodowych:

- Ojcowski Park Narodowy (Skała)
- Magurski Park Narodowy (Wapienne)
- Pieniński Park Narodowy (Szczawnica)
- Gorczański Park Narodowy (Rabka-Zdrój)

Zawody są rozgrywane na dystansach: długim (+20 km)(bieg), średnim (+10 km)(bieg i Nordic Walking) oraz krótkim (+5 km)(bieg i Nordic Walking). Podane długości dystansów jedynie orientacyjne.

n) Organizator nie wysyła nagród które wywalczyli zawodnicy. Brak zawodnika na ceremonii dekoracji rozumiany jest jako rezygnacja z nagród i upoważnienie Organizatora do dowolnego rozdysponowania przedmiotowych nagród.

o) start zawodników wraz z psem jest możliwy jedynie po uzyskaniu indywidualnej zgody Organizatora. Koszt startu psa to

5zł. Pies otrzymuje specjalny numer startowy. Zawodnik startujący z psem :

- **winien okazać w Biurze Zawodów aktualne szczepienia psa**
 - **jest odpowiedzialny - pod groźbą dyskwalifikacji - za to aby pies nie utrudniał innym zawodnikom udziału w zawodach**

p) Zawodnicy startujący w biegu mogą używać podczas biegu kijki ale zobowiązani są to robić w sposób nieutrudniający biegu innym zawodnikom.

r) **Zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są do poruszania się zgodnie z zasadami Nordic Walking. Na trasie zawodów znajdować się będą sędziowie mogący ukarać zawodników żółtą kartką. Każda żółta kartka to 1 karna minuta doliczona do czasu uzyskanego przez zawodnika. Trzy żółte kartki oznaczają dyskwalifikację zawodnika.**

s) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

13. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy :

a) każdy uczestnik imprezy winien stosować się do poleceń Policji oraz Służby Porządkowej a w szczególności :

- zawodnicy podczas biegu i marszu Nordic Walking poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem
- na odcinkach dróg gdzie odbywa się ruch pojazdów zawodnicy winni poruszać się po lewej stronie drogi chyba, że polecenia uprawnionych Służb nakazują inaczej
- w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszom Policji i służby porządkowej
- uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy
- o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
- uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi winni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora

b) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności :

- uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia

- uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących bądź mogących stanowić zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
- uczestnicy imprezy winni przestrzegać zakazu palenia tytoniu
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
- o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

c) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska a w szczególności :

- na odcinkach trasy zawodów przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie imprezy wyznaczonej przez organizatora
- podczas zawodów niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej
- uczestnicy zawodów winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
- wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
- o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

d) Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów

e) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego a w szczególności :

- powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych

- powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
- podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

14. Aktualizacja niniejszego regulaminu 28/02/2019